

## مسابقه کتابخوانی نقش والدین در پیشگیری از اعتیاد فرزندان

"اول گوش کن! گوش کردن به کودکان و نوجوانان گام نخست در کمک به رشد سالم و ایمن آنهاست."

۱. کدامیک از علل آسیب پذیری نوجوانان در مقابل اعتیاد می باشد؟

الف) فشار دوستان و همسالان

ب) گریز از ناملایمات زندگی

ج) بیگانگی یا طرد شدگی

د) همه موارد

۲. چگونه تاب آوری در فرزندانمان ایجاد و تقویت می شود؟

الف) پیوندهای مهربانانه و انسجام خانوادگی

ب) داشتن برنامه برای غنی سازی اوقات فراغت

ج) وقت گذاشتن برای فرزندان

د) همه موارد

۳. کدام جمله غلط است؟

الف) قبل از اینکه فرزند شما اطلاعات مرتبط با مواد اعتیاد آور را به غلط از اطرافیان خود کسب کند، خود نکات را به وی بیاموزید.

ب) والدین بایستی فرزندان خود را به طور اغراق آمیز از اعتیاد بترسانند.

ج) بهترین راه جلوگیری از رفتار ناشایست فرزندان، این است که وقت بیشتری با او صرف کنید.

د) والدین باید انواع مواد اعتیادآور، نحوه مصرف آنها، علل و عوامل مؤثر در شروع اعتیاد و خطرات، عوارض و علائم مصرف مواد مخدر را

بشناسند.

۴. کدامیک از راههای شناسایی اعتیاد در فرزندان نمی باشد؟

الف) نحوه لباس پوشیدن، دکور اتاق و علاقمندی هایش تغییر می کند.

ب) نمرات امتحانی و درسی و تحصیلی اش کاهش می یابد.

ج) در فعالیت های خانوادگی مشارکت فعال دارد.

د) فرزند از برخورد مستقیم با اعضای خانواده خودداری می کند.

۵. کدام جمله غلط است؟

الف) به طور میانگین نوجوانانی که والدینشان آنان را از خطرات و عوارض مواد مخدر آگاه ساخته اند، ۵۰٪ بیشتر از سایرین به مصرف

گوناگون روی آورده اند.

ب) تاب آوری روشی برای موفق بودن در زندگی کردن در شرایط دشوار است.

ج) مهمترین عوامل پیشگیری از اعتیاد، زندان، نیروی انتظامی و سازمان های مسئول نیستند بلکه شما والدین هستید.

د) تاب آوری یعنی مهارت ها، خصوصیت ها و توانمندی هایی که فرد را قادر می سازد با سختی ها، مشکلات و چالش ها سازگار شده و بر

رویدادهای دارای استرس زیاد غلبه نماید.

**لطفاً برای شرکت در مسابقه شماره گزینه صحیح سوالات را به ترتیب از سمت چپ به راست و بدون فاصله به صورت یک عدد ۵ رقمی**

**(۲۱۳۴۲) به شماره ۶۶۰۰۰۵۸۵۶۲ ارسال نمایید. در پایان به قید قرعه به ۵ نفر برتر جوایزی از طرف کمیته فرهنگی پیشگیری از**

**آسیب های اجتماعی شهرستان اهدا خواهد شد.**

**مهلت ارسال پاسخنامه: ۱۳۹۷/۰۴/۱۲**

**کمیته فرهنگی پیشگیری از آسیب های اجتماعی شهرستان گرمه**